

30 de Novembro de 2018  
Ano 20, n.º 856

# Mai

2 REVISTAS  
PRA VOCE!

O MELHOR  
CONTEÚDO! R\$ 3,90

AULA DE  
CULINÁRIA

Com dicas  
práticas  
de TATA  
PEREIRA



COM CONSULTORIA DE NUTRICIONISTA

**LIMÃO COM  
BERINJELA**

Fim do  
inchaço!

**QUEIME  
5kg no mês!**



**Fátima  
Bernardes**  
arrasa com seus  
figurinos no  
programa!



**Recuperação escolar**

O que fazer para ajudar seu  
filho nesse momento?



**Decoração de Natal**

Passo a passo de  
uma ponteira de estrela  
para sua árvore!

**Truques para o salário  
render o mês inteiro!**



**BARRIGA  
CHAPADA JÁ!**

Dois treinos fáceis  
para fazer em casa e dar  
adeus aos pneuzinhos!


**13 SOLUÇÕES  
INFALÍVEIS  
para combater  
ARTRITE E  
ARTROSE!**

Aprenda como usar  
as roupas da moda  
no trabalho

**FORMATURA  
À VISTA?**

Confira 19  
opções de  
penteados  
de arrasar!



 Confira exercícios em dupla pra queimar calorias em [www.altoastral.com.br](http://www.altoastral.com.br)





**NEO Essens Máscara Facial Carvão Ativado, da Eudora:** possui carvão em sua fórmula, reconhecido por sua ação detox que auxilia na absorção do excesso de oleosidade e eliminação de pontos pretos e cravos na pele. Além disso, tem ação antisséptica que impede a proliferação da bactéria causadora da acne. eudora.com.br

**Renew Clinical Peeling Rejuvenecedor Avançado, da Avon:** é um novo tratamento para o rosto que garante os efeitos de peeling em forma de disco umedecido. Esfolia a pele e ajuda a reduzir visivelmente a aparência dos poros, deixando o visual mais uniforme, melhorando a textura e minimizando sinais. avonstore.com.br



**Linha Sabonetes Form, da Raisa Cosmética Artesanal:** são sabonetes naturais glicerizados com extratos de frutas e flores, que proporcionam hidratação e um cheiro maravilhoso na pele. Disponível nas fragrâncias morango, pitanga, rosas vermelhas, maracujá, maçã verde, limão, andiroba, banana e algas marinhas. raisacosmetica.com.br



Fotos Divulgação

**Kaiak Aero Feminino, da Natura:** primeira fragrância feminina aromática da marca. Vibrante, seus acordes tônicos evidenciam a força do vento que move as ondas do mar. Inspirada na mulher audaciosa que não tem medo de romper as barreiras do convencional. rede.natura.net



**Solar Hidra Active, da Buona Vita:** é um protetor solar multifuncional para peles normais e secas que protege contra raios UV, luz visível e poluição, além de possuir ativos em sua composição que estimulam síntese de colágeno. buonavita.com.br



**Manteiga Hidratante Desodorante Corporal, da Dokmos:** cuidados para a pele extrasseca com ativos como dendê, babaçu e ureia, que tem alto poder de hidratação, regeneração e antioxidantes. SAC: (62) 3921 5582

Malu testou

**Repelente Naté!, da Beraca:** produto multifuncional que combina o DEET, ativo com alta repelência, e o óleo de andiroba, ingrediente natural amazônico, numa emulsão leve e cremosa. Malu testou o produto e comprovou que, além de proporcionar proteção contra insetos, mantém a pele hidratada sem deixar sensação pegajosa. Também é fácil de espalhar. Aprovado! natebeauty.com



**Linha Hello Kitty, da Dote:** cinco cores criadas para seguir a moda de pintar uma unha de cada cor. São elas: CupCake (rosa-claro), Jujuba (rosa), Sundae (rosa-goiaba), Torta de Maçã (vermelho) e Goiabada (rosa-maravilha). dotecosmeticos.com.br

